

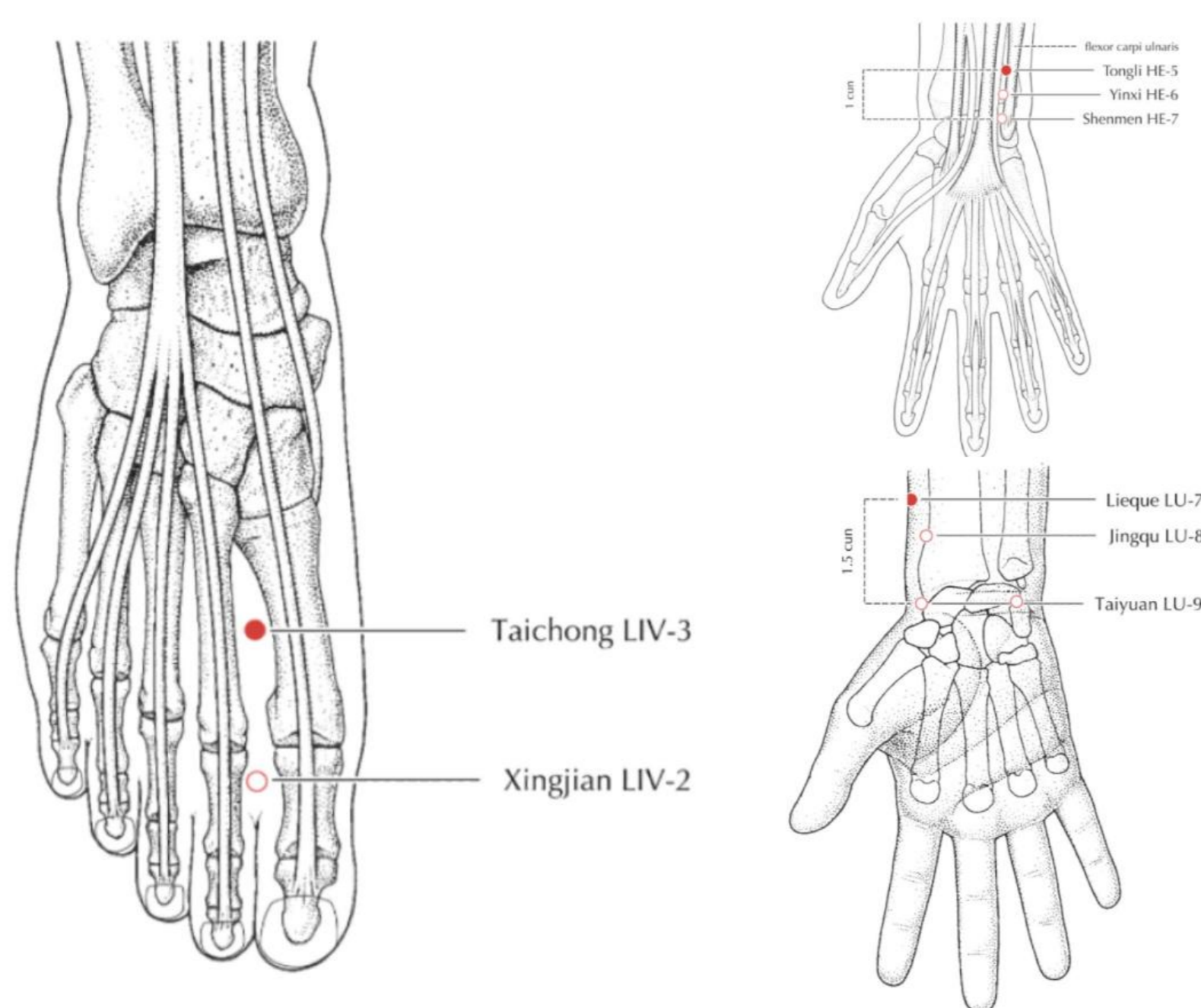
TRATTAMENTO DELLA CEFALEA UNA VARIANTE DEI QUATTRO CANCELLI RISULTATI SU 30 PAZIENTI

Vignali Stefano, Scuola A.M.A.B., Bologna

Lodo Fabio, Centro Studi So-Wen, Milano

INTRODUZIONE

L'agopuntura è oggi una terapia di prima scelta nel trattamento della cefalea. Le evidenze scientifiche attribuiscono alla terapia con agopuntura un ruolo primario nella profilassi dell'emicrania e della cefalea muscolo-tensiva. L'agopuntura risulta essere di efficacia uguale o superiore alla terapia farmacologica standard e gravata da un minor numero di effetti collaterali. La necessità di un protocollo semplice ma efficace ha condotto alla selezione di quattro punti distali. Questo schema è stato ampiamente utilizzato nel nostro ambulatorio di agopuntura per il trattamento della cefalea in convenzione con il SSR della regione Emilia Romagna.



UNA VARIANTE DEI QUATTRO CANCELLI

La nota coppia di punti Taichong (LV-3) ed Hegu (LI-4) viene nominata i Quattro Cancelli. Viene impiegata in modo poco specifico e molto esteso nel trattamento del dolore. Questa variante prevede la sostituzione di Hegu (LI-4) con Tongli (HT-5) e Lieque (LU-7) monolaterali. La scelta di questi due punti in alternativa a Hegu (LI-4) deriva dall'analisi di fonti classiche e moderne.

POPOLAZIONE

30 pazienti afferenti al centro CTR di Reggio Emilia. Età media 49,4 anni. 15 affetti da emicrania e 15 da cefalea tensiva.

TRATTAMENTO

I pazienti sono stati sottoposti ad agopuntura 1 volta alla settimana per 2 mesi. Totale 8 sedute. I punti sono stati stimolati in tonificazione o in dispersione, a seconda del risultato desiderato, attraverso le tecniche Bruciare la Montagna 燒山火 e Rinfrescare il Cielo 透天涼. In cinque casi di cefalea muscolo-tensiva sono stati aggiunti al protocollo i punti Fengchi (GB-20) e Jianjing (GB-21) per ottimizzare il trattamento.

METODO

Abbiamo valutato intensità e frequenza della cefalea all'inizio e alla fine del trattamento eseguendo un controllo di follow-up a 6 mesi. I dati sono stati confrontati con l'andamento anamnestico della cefalea nell'anno precedente.

DISCUSSIONE

Questo schema di terapia è stato impiegato in 30 pazienti nel Centro CTR di Reggio Emilia con buoni risultati clinici. Il controllo di follow-up ci consente di osservare che gli effetti del ciclo di agopuntura possono essere ancora visibili dopo 4 mesi dalla sospensione del trattamento. Il miglioramento è stato oggettivo come riduzione dell'intensità e della frequenza degli episodi. È stata inoltre osservata una concomitante riduzione del consumo complessivo di farmaci antidolorifici pari a circa il 32%.

CONCLUSIONI

Il protocollo di trattamento proposto ha mostrato di essere efficace nel trattamento dell'emicrania e della cefalea muscolo-tensiva. Per quanto la scelta di punti ad ampia azione energetica consenta di stabilire un protocollo di trattamento non è possibile escludere a priori la necessità di una terapia individualizzata basata sull'analisi dei polsi e delle otto regole diagnostiche. La presente variante dei Quattro Cancelli può rappresentare un semplice ed efficace punto di partenza nella scelta di un trattamento per la cefalea.

