



GIRONE B

MERCURY 4 - QUARESIMO 3

**Giocata martedì** Una tripletta della punta garantisce i tre punti alla squadra di Parma

## Tilocca trascina la Mercury

Il Quaresimo riacciuffa il pareggio per ben 3 volte. Ko a 5 minuti dalla fine



NON sono certo da pretendenti al titolo ma **Quaresimo** e Mercury sono state capaci di divertire gli spettatori della Fossil Cup offrendo un'azione spettacolare. Onore al Quaresimo, capace di capitalizzare al meglio le occasioni da rete, applausi alla Mercury che, grazie ad una manovra offensiva molto buona, è riuscita a guadagnarsi i tre punti in un match al dir poco zemaniano. Passiamo alla cronaca della gara che mette il punto esclamativo sul match fin da subito con **Tilocca** che dal limite porta in vantaggio la squadra ducale grazie ad una rovesciata che entra, di diritto, nel libro dei gol più belli della Fossil Cup. Il Quaresimo alza la testa e pareggia con **Capeto** ma Tilocca vuole vincere e così, dal limite, con una conclusione potente ed angolata, porta nuovamente in vantaggio la squadra di Ramazzotti, **Freschi** ed Estasi. Pochi minuti al fischio finale ma prima della pausa il Quaresimo trova la forza per pareggiare complice una disattenzione difensiva dei parmensi. Nella ripresa **Picello** mette a segno il 3-2, segue il pareggio del Quaresimo ma quando segno ics sembra ormai scritto, nel finale, ancora Tilocca a vestire i panni del goleador di razza: tripletta personale e 4-3 che termina nella griglia dei risultati della Fossil Cup.

A fine gara i dirigenti e gli allenatori delle due squadre hanno lasciato qualche dichiarazione.

**Paolo Ramazzotti** (Mercury): "Una partita molto vivace, il risultato ci premia ma abbiamo sbagliato troppo in fase difensiva. Dobbiamo lavorare molto, questa volta è andata bene ma non sarà sempre così. Purtroppo col **Quaresimo** mancavano diversi giocatori, ma non è sufficiente come alibi. Bene in avanti dove abbiamo fatto grandi



Alcune immagini della gara: in maglia gialla i ragazzi della Mercury, protagonisti di una vittoria molto frizzante



I dirigenti della Mercury al gran completo: manca solo il presidente Stefano Bertolini

cose"  
**Nilo Munari** (Allenatore Pol. Quaresimo): "Poteva finire anche in parità, potevamo vincere noi... Una partita giocata a ritmi alti, siamo stati

bravi a sfruttare le occasioni, dispiace per il finale dove la Mercury ha segnato una rete in fuorigioco. Il gol era irregolare ma non sono arrabbiato, l'arbitro senza terna non può

**MERCURY** 4  
**QUARESIMO** 3

**Marcatori:** Capeto (doppietta), Tilocca (tripletta), Picello, Tosini

**Pol. Quaresimo:** Corradini, Di Silva, Salsi, Guerri, Vaccari, Caiumi, Capeto, Checcola, Buroini, Notari, Tosini. A disposizione: Alteri, Canepari, Randazzo.

**Mercury:** Condurachi, Vezzani, Ferrari, Bandaogo, Cavatorta, Iannuzzo, Milazzo, Serato, Tilocca, Picello, Fava. A disposizione: Smalay, Ramazzotti, Cesenco, Emanuele. Allenatore: Arcangelo La Greca

**Note:** gara disputata presso l'impianto in erba sintetica "Zanti" di San Michele dei Mucchietti

### MEDICINA IN CAMPO

Poliambulatorio Privato



La riabilitazione dello sportivo in palestra (prima parte)  
**Come rimuovere infiammazione, dolore, gonfiore dopo un trauma**

I **MAGGIORI** traumi sportivi, per numero e non per gravità, sono i traumi contusivi, i traumi e le lesioni muscolari. Se si escludono le lesioni articolari gravi (con lesioni legamentose) che richiedono l'intervento chirurgico, tutti i traumi e lesioni sono oggi trattabili e guaribili in maniera incruenta e con tempi di recupero relativamente brevi. Attualmente le attrezzature e gli strumenti a disposizione permettono di migliorare la riparazione della lesione e anche di diminuire i tempi di guarigione biologica. Al CTR sono stati studiati e vengono attuati protocolli specifici per gli sportivi che prevedono una valutazione iniziale del trauma subito con una visita appropriata, di norma con specialista Fisiatra o Ortopedico ed eventuali indagini strumentali che lo specialista richiederà come ecografia, rmn, rx, elettromiografia ed esame posturale etc; tali diagnostiche permettono di identificare il problema in maniera precisa ed accurata e ciò consente di affrontare il percorso terapeutico in modo mirato e soprattutto in tempi veloci.

Una volta individuato il problema specifico si instaura il percorso terapeutico che inizia con terapie strumentali e manuali mirate alla rimozione del dolore, dell'infiammazione e dell'eventuale gonfiore e/o



ematoma, con metodiche all'avanguardia come la CMF (campi magnetici a frequenza variabile) che eroga un trattamento di ultima generazione in fatto di riparazione tessutaria e rimozione ematica. Altre applicazioni antiinfiammatorie e rigenerative sono garantite dalla BCR (elettroterapia con microcorrenti percutanee che agiscono sul dolore e sui processi di guarigione modificando direttamente l'attività metabolica cellulare) e dall'INTERIX (trattamento di microcorrenti che agisce specificatamente sulla cellula eliminando il dolore sia acuto che cronico). Oltre a queste tecnologie di ultima generazione, al C.T.R. trovano ampia applicabilità strumenti medicali quali la Tecar ed il Laser ad alta potenza (di cui parleremo prossimamente), vere e proprie terapie strumentali per il recupero post-infornio. Argomento del prossimo articolo: seconda fase della riabilitazione dello sportivo in palestra.