



Via F.lli Cervi, 59/e  
42100 Reggio Emilia  
Tel. 0522.385411  
[www.ctr-re.it](http://www.ctr-re.it)

Autorizzazione Comune di Reggio Emilia n. 5965 del 27/3/07 • Direttore Sanitario Dr. Roberto Citarella - Medico Chirurgo Specialista in Chirurgia Generale

## **DIAGNOSTICA • FISIOTERAPIA VISITE MEDICHE SPECIALISTICHE**

### **INTERVISTA AL DOTT. RAFFAELE ZOBOLI, UNO DEI FISIATRI DEL C.T.R.**

Il C.T.R. di Via Fratelli Cervi a Reggio Emilia è noto a Reggio come centro di eccellenza per la fisioterapia e per la riabilitazione come confermano le 400-500 persone che ogni giorno si rivolgono a questa struttura. Raffaele Zoboli è uno dei Fisiatri del C.T.R. . "Il recupero dopo un'operazione o un trauma (spiega il Dott. Zoboli) nel nostro centro passa dalla terapia strumentale, a quella manuale e a quella riabilitativa in palestra e in piscina". L'obiettivo per i pazienti, che sono sportivi o pensionati, è quello di tornare a fare quello che facevano prima di un trauma o di un'operazione ortopedica. "La terapia strumentale, come il laser o l'ultrasuono a freddo, è molto utile per ridurre il dolore (spiega il medico) mentre quella manuale serve per recuperare la funzionalità degli arti, rieducarli ed evitare recidive". La terapia in acqua, chiamata idrokinesiterapia, è molto indicata per il riassorbimento degli edemi e il rilassamento muscolare. "E' molto indicata per le prime fasi di tutti i programmi riabilitativi dopo interventi chirurgici (prosegue il Dottor Zoboli) e per la ripresa dei movimenti spontanei. I benefici dati dall'acqua influiscono sui sistemi muscoloscheletrico, cardiovascolare, nervoso e respiratori. La idrokinesiterapia può essere associata al trattamento riabilitativo a secco o utilizzata come strumento riabilitativo unico". Nella palestra riabilitativa si svolge invece la kinesiterapia, che comprende un insieme di tecniche specifiche volte al recupero o al miglioramento del movimento articolare, della forza e della massa muscolare e della sensibilità al movimento. Durante gli esercizi si possono utilizzare attrezzi per facilitare il movimento o renderlo più difficile, come elastici, bastoni, tappetini, cyclette e tapis-roulant.



